

# Tagesplaner

Datum: \_\_\_\_\_

## Top Prioritäten

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## To Do Liste

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Notizen

## Self-Care Checklist

Was hat mich heute glücklich gemacht?

Für was bin ich heute dankbar?

Was habe ich heute gelernt?

Was lief heute gut?

Was kann ich morgen besser machen?