

Bowl Kombi

<u>Basis</u>	<u>Zusatz</u>	<u>Extra/Soße</u>
<input type="checkbox"/> Pasta	<input type="checkbox"/> Zucchini	<input type="checkbox"/> Tomatensoße
<input type="checkbox"/> Reis	<input type="checkbox"/> Grüner Salat	<input type="checkbox"/> Oliven- oder Chiliöl
<input type="checkbox"/> Couscous	<input type="checkbox"/> Rucola	<input type="checkbox"/> Sonnenblumen-/Pinienkerne
<input type="checkbox"/> Quinoa	<input type="checkbox"/> Feldsalat	<input type="checkbox"/> Kürbiskerne
<input type="checkbox"/> Linsennudeln	<input type="checkbox"/> Rote Beete	<input type="checkbox"/> Walnüsse
<input type="checkbox"/> Erbsennudeln	<input type="checkbox"/> Kohlrabi	<input type="checkbox"/> Cashewnüsse
<input type="checkbox"/> Kichererbsennudeln	<input type="checkbox"/> Radieschen	<input type="checkbox"/> Erdnüsse
<input type="checkbox"/> Rote Linsen	<input type="checkbox"/> Fenchel	<input type="checkbox"/> Röstzwiebeln
<input type="checkbox"/> Braune Linsen	<input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Kokosmilch mit Tomatensoße
<input type="checkbox"/> Kidneybohnen	<input type="checkbox"/> Rotkraut	<input type="checkbox"/> Kokosmilch mit Curry
<input type="checkbox"/> Haferflocken	<input type="checkbox"/> Weißkraut	<input type="checkbox"/> Hummus
<input type="checkbox"/> Reisflocken	<input type="checkbox"/> Sauerkraut	<input type="checkbox"/> Senf mit Honig
<input type="checkbox"/> Sojaflocken	<input type="checkbox"/> Tomate	<input type="checkbox"/> Essig/Öl
<input type="checkbox"/> Kichererbsen	<input type="checkbox"/> Gurke	<input type="checkbox"/> Frische Kräuter (Basilikum, Minze, Schnittlauch, Petersilie)
<input type="checkbox"/> Weiße/schwarze Bohnen	<input type="checkbox"/> Kichererbsen	<input type="checkbox"/> Erdnussbutter
<input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Karotten	<input type="checkbox"/> Honig, Marmelade
<input type="checkbox"/> Süßkartoffeln	<input type="checkbox"/> Linsen	<input type="checkbox"/> Feta
<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/> Weiße/schwarze Bohnen	<input type="checkbox"/> Parmesan
	<input type="checkbox"/> Kidneybohnen	<input type="checkbox"/> Ei
	<input type="checkbox"/> Aubergine	<input type="checkbox"/> Thunfisch / Lachs
	<input type="checkbox"/> Brokkoli	<input type="checkbox"/> Tofu / Fleischersatz
	<input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Hähnchen / Rind
	<input type="checkbox"/> Spinat	
	<input type="checkbox"/> Erbsen	
	<input type="checkbox"/> Mais	
	<input type="checkbox"/> Paprika	
	<input type="checkbox"/> Pilze	
	<input type="checkbox"/> Kürbis	
	<input type="checkbox"/> Zwiebel	
	<input type="checkbox"/> Knoblauch	
	<input type="checkbox"/> Lauchzwiebel	
	<input type="checkbox"/> Obst (Banane, Beeren, Apfel, Trauben, Pfirsich, Aprikose, Birne, Avocado, Orange, Melone.....)	
	<input type="checkbox"/> Granola	