

# Porridge Kombi (süß)

<u>Basis</u>	<u>Süßes/Zusatz</u>	<u>Topping</u>
<input type="checkbox"/> Haferflocken	<input type="checkbox"/> Honig	<input type="checkbox"/> Obst
<input type="checkbox"/> Schmelzflocken	<input type="checkbox"/> Zimt	- Apfel
<input type="checkbox"/> Quinoa	<input type="checkbox"/> Vanille	- Apfelsine
<input type="checkbox"/> (Dinkel-)Grieß	<input type="checkbox"/> Gewürze (Nelken, Kardamom, Vanille, ...)	- Aprikose
<input type="checkbox"/> Maisgrieß	<input type="checkbox"/> Kakao	- Banane
<input type="checkbox"/> Couscous	<input type="checkbox"/> Ahornsirup	- Beeren
<input type="checkbox"/> Reisflocken	<input type="checkbox"/> Agavendicksaft	- Birne
<input type="checkbox"/> Hirseflocken	<input type="checkbox"/> Reissirup	- Feige
<input type="checkbox"/> Sojaflocken	<input type="checkbox"/> Chiasamen	- Granatapfel
<input type="checkbox"/> Lupinenflocken	<input type="checkbox"/> Leinsamen	- Kiwi
<input type="checkbox"/> Chiasamen	<input type="checkbox"/> Flohsamenschalen	- Mango
<input type="checkbox"/> Dinkelflocken	<input type="checkbox"/> Kerne	- Melone
<input type="checkbox"/> Amaranthflocken	<input type="checkbox"/> Nüsse	- Nektarine
	<input type="checkbox"/> Obst	- Pfirsich
	<input type="checkbox"/> Schoko Nibs	- Pflaume
	<input type="checkbox"/> Protein-Pulver	- Trauben
	<input type="checkbox"/> Spirulina	<input type="checkbox"/> Sonnenblumen-/Kürbis-/Pinienkerne
	<input type="checkbox"/> Joghurt	<input type="checkbox"/> Sesam
	<input type="checkbox"/> Kokosöl	<input type="checkbox"/> Wal-, Cashew-, Erdnüsse
	<input type="checkbox"/> Prise Salz	<input type="checkbox"/> (gehackte/blanchierte) Mandeln
		<input type="checkbox"/> (gehackte) Haselnüsse
		<input type="checkbox"/> Erdnuss-/Mandel-/Cashewbutter
		<input type="checkbox"/> Honig
		<input type="checkbox"/> Marmelade
		<input type="checkbox"/> Hanf-/Leinsamen
		<input type="checkbox"/> Schoko-Nibs
		<input type="checkbox"/> Kokosraspeln
		<input type="checkbox"/> Gepuffte Quinoa/Amaranth
		<input type="checkbox"/> Granola
		<input type="checkbox"/> Joghurt