

# Salat Kombi

## Basis

- Eisbergsalat
- Feldsalat
- Rotkohl
- Weiß-/Grünkohl
- Rucola
- Endivie
- Kopfsalat
- Mangold
- Babyspinat
- Römersalat
- Tomaten
- Gurken
- Geraspelte Karotten
- Chicorée
- Radicchio
- Nudeln
- Bohnen
- Linsen
- Couscous
- Quinoa

## Extra

- Gemüse
  - Aubergine
  - Avocado
  - Blumenkohl
  - Brokkoli
  - Fenchel
  - Gurke
  - Karotte
  - Kartoffeln
  - Knoblauch
  - Kraut
  - Kürbis
  - Lauch
  - Mangold
  - Oliven
  - Paprika
  - Pilze
  - Rosenkohl
  - Rote Beete
  - Schwarzwurzeln
  - Spargel
  - Spinat
  - Tomate
  - Tomate
  - Zucchini
  - Zwiebel
- Hülsenfrüchte:
  - Bohnen
  - Erbsen
  - Erdnüsse
  - Kichererbsen
  - Linsen
  - Lupinen
- Mais
- Thunfisch / Lachs / Garnelen
- Tofu
- Hähnchen
- Rindfleisch
- Ei

## Topping

- Sonnenblumen-/Kürbis-/Pinienkerne
- Sesam
- Wal-, Cashew-, Erdnüsse
- (gehackte/blanchierte) Mandeln
- (gehackte) Haselnüsse
- Erdnuss-/Mandel-/Cashewbutter
- Hanf-/Leinsamen
- Gepuffte Quinoa/Amaranth
- Joghurt(-dressing)
- Mozzarella
- Käse
- Feta
- Parmesansplitter
- Essig/Öl
- Honig-Senf-Dressing
- Orangen-Honig-Senf-Dressing
- Croutons
- Sprossen
- Gewürze