

# Meine Packliste Backpacking

## Kleidung

Leichte Hose
T-Shirts
Unterwäsche
Turnschuhe
Socken
Gürtel
Kleid
Sonnenhut/Kappe
Sandalen
Jacke
Bauchtasche
Multifunktionsstuch
Top
Schlafsack
Schlafmaske

## Pflege

Zahnbürste
Zahnpasta
Shampoo/Spülung
Duschgel
Gesichtscreme
Handcreme
Bodylotion
Deo
Parfüm
Rasierer
Pinzette
Haargummis
Nagelschere
Haarbürste
Desinfektion

## Sonstiges

Ohrstöpsel
Pflaster
Kontaktlinsen/Brille
Faltbare Flasche/ Tupperdose
Buch
Fön
Spiele
Periodenprodukte
Sonnencreme
Lippenpflege
Nackenkissen
Sonnenbrille
Verhütungsmittel
Scrubba Wash Bag
Mückenschutz

## Technik

Smartphone
Ladekabel
Adapter
Powerbank
Laptop
Kopfhörer
Kamera

## Wichtig!

Geldbeutel
Reiseunterlagen
Ausweis/Pass
Führerschein
Schlüssel
Kreditkarte
Medikamente

## Basics

Tages-Rucksack
Snacks
Taschentuch
Karabinerhaken
Wasserflasche
Isomatte
Zelt